

## NASVETI ZA ZMANJŠANJE PORABE TOPLOTE

### UKREPI ZA UČINKOVITO OGREVANJE BREZ INVESTICIJ

Ogrevanje prostorov v hladnem delu leta predstavlja za vsako gospodinjstvo velik strošek. Zmanjšamo ga lahko s pravilno naravnano temperaturo, ki naj bi v bivalnih prostorih znašala med 20 in 22°C, v spalnici pa med 16 in 18°C. Vsaka stopinja nad 20°C poveča porabo energije za 6%, zato je vložek v termostatske naprave več kot upravičen. V slovenskih domovih se temperatura v času bivanja najpogosteje giblje okoli 21°C, tretjina že ima na vseh svojih radiatorjih nameščene termostatske ventile. (REUS 2010)

**Priporočljive temperature.** Temperaturo zraka v prostorih je treba spremljati. Priporočljive temperature v dnevnih prostorih so med 20 in 22°C, v spalnici med 16 do 18°C. Pri tem je treba upoštevati, da na ugodje v prostoru poleg temperature zraka vpliva tudi sevalna temperatura sten ter vlažnost in hitrost gibanja zraka.

**1°C topleje poveča porabo energije za 6%.** Povišanje temperature za 1°C pomeni za 6% večjo porabo energije in posledično tudi višji strošek. Regulacijo temperature v prostorih si znatno olajšamo z vgradnjo termostatskih ventilov.

**Ogrevanje ponoči.** Ponoči je smiselno temperaturo zraka v prostorih znižati.

**Zmanjšajmo temperaturo, če je pretoplo.** Če je v prostoru pretoplo, namesto odpiranja oken nastavimo nižjo temperaturo.

**Ne prezračujmo več kot 10 minut.** Prostore prezračujemo večkrat na dan v kratkih intervalih od 5 do 10 minut z odpiranjem oken in ustvarjanjem prepriha. S kratkotrajnim prezračevanjem se zrak obnovi, stene pa se ne ohladijo. Za ta čas je smiselno grelna telesa zapreti.

**Prezračevanje je nujno.** Kljub dodatni porabi energije se rednemu prezračevanju ne smemo odpovedati. Zadostno zračenje je potrebno za zagotavljanje zdravih bivalnih oziroma delovnih pogojev. V nasprotnem primeru lahko pride zaradi zadrževanja vlage v prostorih do pojava plesni.

**Tesnjenje oken.** Pred kurilno sezono preverimo tesnjenje oken. Na netesna okna prilepimo samolepilni trak za tesnjenje. Boljši so gumijasti kot penasti trakovi, saj so bolj prožni in se s časom manj deformirajo. Tesnila moramo na okna oziroma vrata namestiti po celi stični površini. V nasprotnem primeru bomo dosegli le to, da bodo puščala na drugih mestih kot bi sicer. Pri dobro tesnjenih oknih moramo bivalne prostore pogosteje zračiti.

**Spustimo sonce v stanovanje.** Čez dan vselej dvignimo rolete in odgrnimo zavese (razen poleti, ko ne želimo dodatnega ogrevanja stanovanja). Ob bolj svežih, prehodnih dneh sonce pomaga povišati temperaturo zraka v stanovanja za kar nekaj stopinj.

**Ponoči spustimo rolete.** Ponoči je priporočljivo spuščati rolete na oknih in balkonskih vratih, ki predstavljajo izrazito hladnejšo površino. Zaradi nižjih temperatur zraka so tedaj izgube toplote največje.

**Grelnih teles ne zaslanjajmo.** Grelnih teles ne zaslanjajmo s pohištvom in zavesami, ker lahko s tem močno zmanjšamo oddajo toplote in oviramo delovanje termostatskih ventilov. Zavesa naj segajo le do vrha grelnih teles.

**Odzračevanje grelnih teles.** Če grelna telesa niso dovolj topla in se v njih sliši pretakanje vode, to pomeni, da je v njih zrak. Ogrevalni sistem moramo takoj odzračiti na ventilih, ki so nameščeni na grelnih telesih.

**Termostatski ventili.** Na temperaturo zraka v prostori vpliva dovod toplote z grelnim telesom, toplotne izgube skozi ovoj stavbe, izgube s prezračevanjem, kakor tudi notranji in zunanji viri toplote (oddaja toplote ljudi, razsvetljave in naprav ter sončno sevanje skozi okna). Naloga termostatskega ventila je, da izkorišča notranje in zunanje vire toplote ter samodejno odpira in zapira pretok vode skozi grelna telesa tako, da vzdržuje temperaturo v prostori, ki je čim bližje želeni vrednosti. Investicija v termostatske ventile se hitro povrne, saj lahko z njimi dosežemo prihranke energije do 15%. Priporočljivo je vgraditi termostatske ventile s prednastavitvijo, ki omogočajo nastavitvev pretoka ogrevalne vode glede na nazivno moč grelnega telesa.